



fitLES



PROPOZÍCIE

2. ROČNÍK PREKÁŽKOVÉHO BEHU LESOM HUTŇANSKÁ ŠELMA

Športové podujatie pre deti aj dospelých. Staň sa aj Ty Hutňanskou šelmou!



TERMÍN: 21.05.2022

ŠTART DETI OD 2 DO 15 ROKOV: od 10.00

ŠTART DOSPELÍ A DETI NAD 15 ROKOV: od 13.00

PREZENTÁCIA PRETEKÁROV: DETI do 15 rokov od 9.00, ukončenie 9.45 dospelí a deti nad 15 rokov od 12.30, ukončenie 13.00

MIESTO KONANIA: Remeselný šenk za Holubicou, Novoveská Huta (bývalý Farmársky dvor)

ORGANIZÁTOR: Mesto Spišská Nová Ves v spolupráci s FitLES a ďalší partneri: CVČ Adam, Lesy Mesta Spišská Nová Ves, s.r.o., Klub Mladých SNV

RIADITEĽ PRETEKOV: Ing. Zuzana Víťazková FitLES

DĹŽKA TRATE, POČET PREKÁŽOK DETI DO 15 ROKOV: Beh 1,6 km / 15 prekážok

Deti do 10 rokov bude na trati sprevádzať rodič/zákonný zástupca, prípadne iný rodinný príslušník, pre deti od 10-15 rokov je sprevádzanie na trati na rozhodnutí rodiča/zákonného zástupcu.

DĹŽKA TRATE, POČET PREKÁŽOK DOSPELÍ A DETI NAD 15 ROKOV: Beh 6 km/20 prekážok

DRUHY PREKÁŽOK: rôzne napr. vyžadujúce preskakovanie, šplh, balanc, hod na cieľ, plazenie, vedomostné, silové, zamerané na rozvoj pozornosti a iné, **TERÉN TRATÍ:** lesné a poľné cesty, potok

ONLINE REGISTRÁCIA: prihlasovací formulár nájdete na stránke CVČ Adam – www.cvcadam.sk

ŠTARTOVNÉ PRI ONLINE REGISTRÁCI: Deti od 2 do 15 rokov **ZDARMA**

Deti nad 15 rokov a dospelí **10 eur/osoba**

ŠTARTOVNÉ SA PLATÍ NA MIESTE, V DEŇ KONANIA PRETEKOV, PRI REGISTRÁCI

ŠTARTOVNÉ ZAHŔŇA: občerstvenie – (guláš/dospelí , keksík/dieťa) , medailu Hutňanská šelma, čelenku Hutňanská šelma, možnosť súťažiť o ceny v kategóriách. V prípade veľkého počtu záujemcov, budú pretekári, ktorí sa neregistrovali vopred online, súťažiť bez nároku na občerstvenie , medailu a čelenku.

KAŽDÝ ZAREGISTROVANÝ ÚČASTNÍK SI PRI ONLINE REGISTRÁCI STIAHNE NA STRÁNKE www.cvcadam.sk DOKUMENTY: „Reverz“ (viď informácia nižšie), **Propozície pretekov** a **Dokument** obsahujúci zaujímavé informácie lesnej zveri, ktorý si môže naštudovať, aby bol pripravený na zdolanie vedomostnej prekážky.

OCENENIA V KATEGÓRIÁCH: Deti do 6 rokov, dievčatá, chlapci, prvé 3 miesta

Deti od 7-9 rokov, dievčatá chlapci, prvé 3 miesta

Deti od 10-14 rokov, dievčatá chlapci, prvé 3 miesta

Muži a chlapci 15-19 rokov, prvé 3 miesta

Ženy a dievčatá 15-19 rokov, prvé 3 miesta
Muži a chlapci 20-35 rokov, prvé 3 miesta
Ženy a dievčatá 20-35 rokov, prvé 3 miesta
Ženy 36-49 rokov, prvé 3 miesta
Muži 36-49 rokov, prvé 3 miesta
Ženy nad 50 rokov, prvé 3 miesta
Muži nad 50 rokov, prvé 3 miesta

Organizátor si vyhradzuje právo na zmenu predpokladaných oceňovaných kategórií, v závislosti od konečného počtu zaregistrovaných pretekárov a ich veku.

VYHLÁSENIE VÍŤAZOV: PO DOBEHNUTÍ POSLEDNÉHO PRETEKÁRA – štart dospelých a detí nad 15 rokov bude až po vyhlásení výsledkov kategórií detí do 15 rokov.

PODPIS INFORMOVANÉHO SÚHLASU A „REVERZU“: pri online registrácii si každý registrovaný pretekár stiahne tlačivo „*INFORMOVANÝ SÚHLAS A VZDANIE SA PRÁVA, UVOĽNENIE ZODPOVEDNOSTI, DOHODA O NEŽALOVANÍ A NEOBMEDZENOM POUŽÍVANÍ OBRAZU*“, toto je potrebné vytlačiť si a odovzdať vypísané pri registrácii v deň konania pretekov

ZDRAVOTNÁ SLUŽBA – zabezpečená

SPRIEVODNÝ PROGRAM – po vyhlásení výsledkov kategórie dospelí a deti nad 15 rokov - Akustický koncert skupiny Freetimers, posedenie pri ohni s gitarou, spevom a iné...Možnosť opekania.

OBČERSTVENIE: na mieste je prevádzkovaný bufet s možnosťou zakúpenia teplých a studených nápojov, pochutín.

PARKOVANIE: Možnosť parkovania na parkovisku pod lesom, vzdialeného od miesta konania pretekov cca 300 m, nachádzajúcom sa na pravej strane od značky Zákaz vjazdu na cestu do Rybníkov. Do Novoveskej Huty sa môžete dostať aj pomocou HMD č. 3, 12, parkovanie áut je možné i pri pohostinstve Poľovník. Odtiaľ je na miesto pretekov pešo asi 2 km. Prosíme o rešpektovanie značky zákaz vjazdu na cestu do Rybníkov. Podujatie sa bude konať v príjemnom lesnom prostredí.

ÚSCHOVŇA A ŠATNE: na mieste bude postavený stan, kde budú mať pretekári možnosť prezliecť sa a uložiť si svoje veci.

ĎALŠIE INFORMÁCIE: Prekážky aj trať bude pripravená tak, aby bola vhodná pre všetky vekové kategórie a rôzne fyzicky zdatných pretekárov. Cieľom podujatia je podpora aktívneho trávenia času v prírode, rozvoja prirodzeného, zdravého pohybu a obratnosti. **Pri každej prekážke bude stáť dobrovoľník**, ktorý bude kontrolovať jej správne zdolanie a zároveň dozerať na bezpečnosť. Ak sa pretekárovi nepodarí zdolať prekážku na prvýkrát, bude sa môcť rozhodnúť, či bude skúšať zdolať ju viac krát, alebo bude rovno robiť **pokutové cviky**. Nesmie však zdržiavať ďalších pretekárov. V prípade, že bude prekážka nad jeho sily, bude robiť „pokutových“ 10 klikov (ženy a deti od 15 do 18 rokov môžu robiť kliky na kolenách) alebo 15 drepov s výskokom. Rozhodnutie, ktorú z týchto dvoch možností si vyberie, bude na ňom. **Pretekár je povinný absolvovať každú prekážku – to znamená, musí dať aspoň jeden pokus**. Nebude možné robiť rovno pokutové cviky bez toho, aby sa aspoň raz nepokúsil o zdolanie prekážky. Vzhľadom na to, že štartovať naraz budú viacerí pretekári, treba akceptovať, že prekážky budú pretekári zdolávať v takom poradí, v akom k nim pribehnú. Prosíme o vzájomnú toleranciu a fair play. O výnimku pri Prekážke – „beh potokom“ môžu požiadať pretekári, ktorí ju nemôžu absolvovať zo zdravotných dôvodov. Túto skutočnosť treba konzultovať pri registrácii a po dohode im bude oznámená alternatíva prekážky. **Preteky sa budú konať za každého počasia**, nezabudnite si vziať náhradné oblečenie, vrátane obuvi. Bude pripravené ohnisko, môžete si priniesť veci na opekanie. V prípade extrémne nepriaznivého počasia, alebo iných nepredvídateľných okolností si organizátor vyhradzuje právo na zmenu, či zrušenie súťaže.

Kontakt: Ing. Zuzana Víťazková – tel: 0918398874,

Viac info vo vytvorenej udalosti na facebookovej stránke **Fitles – v prírode je krása (#fitles.sk)**

<https://www.facebook.com/events/475542254320378>

TEŠÍME SA NA VÁS ☺